

El resumen de las etapas en el caso de Luisa podría ser así:

	BIOLÓGICO	PSICOLÓGICO
0	Choque biológico: no llegar al rendimiento y desvalorizarse	<i>La coordinadora es una imbecil.* Esto es muy difícil. Hay mucho trabajo. Los jóvenes vienen muy bien preparados.</i>
1	Fase de estrés: destrucción (lisis) de células en el tendón.	<i>No sé hacerlo bien, no llego, no rindo, me equivocaré no sé qué me pasa que ya no sirvo, estoy muy cansada, tengo que cambiar de turno, etc.</i>
2	Solución: detención de la necrosis	<i>Ya lo hago mejor. Me siento menos inútil</i>
3	Fase de reparación: relleno de las partes en lisis e inflamación del tendón (tendinitis).	<i>Estoy más segura en lo que hago.</i>
4	Normalidad, normo estrés	<i>Me gusta lo que estudio. Quedaré con los amigos y saldremos. Me iré unos días al mar.</i>

* En cursiva el discurso interno psicológico y mental del sujeto llamado Luisa.

